



LIETUVOS TRADICINIO KARATE  
ASOCIACIJA



VILNIAUS TRADICINIO KARATE DO  
IR KITŲ KOVOS MENŲ KLUBAS  
"LŪŠIS"

## TARPTAUTINIS VAIKŲ IR JAUNIMO TRADICINIO KARATE TURNYRAS "KALĖDINĖ TAURĖ 2009"

TVIRTINU:

### TARPTAUTINIO TRADICINIO KARATE TURNYRO "KALĖDINĖ TAURĖ 2009" REGLAMENTAS

2009 m. lapkričio 1 d.

Vilnius

**DATA:** 2009 m. gruodžio 19 d., 10.00 val. – atrankinės varžybos, 16.30 val. – finalai.

**VIETA:** Abraomo Kulviečio vid. mokykla, adresas: Gedvydžių 8, Vilnius.

**TIKSLAI:** suburti tradicinio karate sportininkus, klubus; plėtoti tarptautinius santykius; skatinti draugišką, nuoširdų bendravimą tarp praktikuojančių tradicinį karate; pasikeisti patirtimi; populiarinti tradicinį karate Lietuvoje.

**TAISYKLĖS:** ITKF (Tarptautinės tradicinio karate federacijos) taisyklės.

**APSAUGOS:** JIUY kumite privalomos: ITKF kumite pirštinės. Galimos: kapos, bandažai (vaikinams), krūtinės ląstos apsaugos (merginoms).

**REGISTRACIJA:** paraiškos priimamos iki 2009 metų **gruodžio 14 dienos** el. paštu: [info@karatedo.lt](mailto:info@karatedo.lt) arba adresu: Bendorėlių al. 211, Vilniaus raj; tel./faksu.: 2513 211;. Visi varžybų dalyviai turi turėti med. pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose ir sveikatos draudimą. Už kiekvieno sportininko sveikatos būklę, draudimą atsakomybę prisiima sportininką delegavęs klubas.

**DALYVIAI:** šiame turnyre gali dalyvauti tik LTKA klubai – nariai ir svečiai iš užsienio, klubai - nacionalinių tradicinio karate organizacijų nariai. Visų sportininkų kyu turi būti užregistruoti LTKA, dan'ai ITKF.

**TEISĖJAI:** teisėjauja tik LTKA nacionalinės ar ITKF tarptautinės kategorijos teisėjai, turintys galiojančias teisėjų licenzijas išduotas LTKA ar ITKF. Atestuotiems teisėjams honorarą už teisėjavimą dengia klubas – organizatorius.

**PROTESTAI:** protestai pateikiami tik raštu ir nagrinėjami pateikus 100 Lt (vieno šimto litų) įnašą ne vėliau kaip iki tos rungties, kurioje iškilo abejonių teisėjų sprendimu, pabaigos (atrankinėse varžybose – iki atrankinių varžybų pabaigos, finaluose – iki finalų pabaigos). Protestą patenkinus įnašas gražinamas.

#### **DALYVIŲ STARTINIAI MOKESČIAI:**

1. Individualus startas (kata, kumite) – 30 Lt;
2. Individualus startas (Fuku – Go) – 20 Lt

**AMŽIAUS GRUPĖS IR RUNGTYS:****VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2002 m. ir jaunesni	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2001 - 2000 m.	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
3.	1999 - 1998 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
4.	1997 - 1996 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
5.	1995 - 1994 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu (finalinės kovos)
6.	1993 - 1991 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon
7.	1990 m. ir vyresni *	ITKF/Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon

**FUKU-GO**

- Dalyviai vyrai/moterys – 1990 m. ir vyresni nuo 5 kyu. (rungtys: Ki-tei ir kumite/Ko-go)

**MERGINOS:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2000 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	1999 - 1997 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
3.	1996 - 1994 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Ko-go (finalinė kova)
4.	1993 - 1991 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-go	Jiyu Ippon/Ko-go
5.	1990 m. ir vyresnės *	ITKF/Heian	ITKF	Jiyu Ippon/Ko-go	Kiyu Ippon/Ko-go

\* Jei nors vieno iš kovotojų meistriško laipsnis (kyu) yra žemesnis nei 3 kyu, vyks Jiyu Ippon kumite, o jei abu sportininkai turi 3 kyu ar aukštesnį meistriško laipsnį – Jiyu kumite

- Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - rungtis neįvyks arba gavę dalyvių sutikimą apjungsime dvi artimiausias amžiaus grupes. Kad galėtumėme laiku informuoti apie neįtrauktas į varžybas rungtis, prašome klubų vadovų laiku atsiųsti užpildytas paraiškas!
- Jei kurioje nors amžiaus grupėje bus daugiau nei 16 dalyvių, dalyviai papildomai bus skirstomi į kategorijas pagal turimą meistriško laipsnį – iki 6 kyu ir nuo 6 kyu imtinai.

**Kihon Ippon Kumite:**

Atakos:	Gynyba:
1. Oi-zuki jodan.	1. Age-uke/gyaku - zuki
2. Oi-zuki chudan.	2. Soto-uke/gyaku - zuki
3. Mae-geri chudan.	3. Gedan-barai/gyaku – zuki.

**Jiyu Ippon Kumite:**

Atakos:	Gynyba:
1. Oi-zuki jodan.	Sen arba Go-No Sen – kontrataka gyaku – zuki, galimi pakirtimai.
2. Gyaku-zuki chudan.	
3. Mae-geri chudan.	
4. Mawashi-geri jodan.	

Sportininkams Kihon Ippon Kumite rungtyje būtina pasakyti smūgių pavadinimus prieš veiksmo atlikimą. Sportininkai atakas atlieka pakaitomis iš chidari (kairės) stovėsenos. Atakai suteikiamos 7 sekundės, per kurias neatlikus atakos – sportininkas baudžiamas Keykoku (-2 taškai), už išėjimą už aikštelės ribų – Jogai (-2 taškai). Efektyviai atliktos technikos vertinamos taškais pagal ITKF taisykles. Esant lygiosioms, sportininkai vertinami vėliavėlių sistema. Atakuojanti pusė (Tori) prieš ataką negali naudoti jokių papildomų techninių veiksmy išskyrus mentalinį išvedimą iš Jutsu į Kyo būseną. Pažeidus šį punktą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai). Bet koks kontaktas yra draudžiamas (Kihon – Ippon, Jiyu – Ippon kumite) ir bus vertinamas pagal ITKF nustatytas kumite taisykles.

Pagarbiai,  
Vilniaus tradicinio karate do ir kitų kovos  
menų klubo "Lūšis" prezidentas

Giedrius Dranevičius