



LIETUVOS TRADICINIO KARATE ASOCIACIJA

Įm. kodas 9574746, Bendorėlių al., 211, Vilniaus raj., LT-01048, Lietuva
Tel./faks. (8 ~ 5) 248 15 55, mob. 8 685 20690
El. p. info@ltk.lt
http://www.ltk.lt

narystė

International Traditional
Karate Federation **ITKF**
European Traditional
Karate Federation **ETKF**

TRADICINIO KARATE STOVYKLA “GASSHUKU 2009”

Data: 2009 m. rugpjūčio 4 - 9 d.

Vieta: „Ilnankos sodyba“, Molėtų raj., šalia Bebrusų ežero. <http://www.ilnankossodyba.lt/>

Organizatorius: Lietuvos tradicinio karate asociacija

Vykdytojas: Vilniaus tradicinio karate do klubas “Lūšis”

Atvykimas/registracija: 2009 08 04 d. iki 13.00 val.

Išvykimas iš „Ilnankos sodybos“: 2009 08 09 d. 11.00 val.

Transportas: Vykstame savu transportu. Kas transporto neturi, registruokitės info@karatedo.lt. Mes turėsime visą informaciją kaip kas vyksta ir padėsime surasti kas galėtų Jus paimti kartu. Atstumas nuo Vilniaus apie 50 km., orientacinis atvykimo laikas, apie 40/50 min.

Veikla: meditacija (suaugusiems), rytinė mankšta, dvi treniruotės/seminarai per dieną, karate varžybos, egzaminai *kyu* laipsniams, įvairių sporto rungčių varžybos, kūrybinės dirbtuvės (profesionalai supažindins ir mokys dirbti su juodąja keramika, bus galimybė savo darbus išdegti spec. krosnyje), turizmo rungtytis, kliūčių ruožas, šventinis laužas, pažintinė ekskursija, paskaitos, pirtys, vandens dviračiai, valtys, plaukimas laivu aplink ežerą ir daug kitų smagių dalykų.)

Tiksli dienotvarkė stovyklautojams bus išdalinta stovyklos metu!

Stovyklos kainą sudaro: Gyvenimas (tualetai, dušai kambariuose), maitinimas (4 kartus per dieną), stovyklos marškinėliai ir visa aukščiau paminėta veikla išskyrus egzaminus *kyu* laipsniams.

Kainos: 420 Lt (gyvenant 15 vietų kambaryje);

460 Lt (gyvenant 2 – 4 vietų kambariuose);

490 Lt (gyvenant 2 kambarių nameliuose su židiniu, virtuvėle ir pirtimi. Namelyje du keturviečiai kambariai.)

Pageidaujantiems gyventi palapinėje kaina 370 Lt.

Mokėjimo sąlygos:

1) **iki 2009 06 10** prašome susimokėti 200 Lt (vietų rezervavimas).

2) iki 2009 08 04 prašome susimokėti likusią pinigų dalį. (Galima susimokėti atvykus į stovyklą)

P.S.: iki 2009 06 10 dienos įmokėta pinigų suma negražinama.

Vietų skaičius ribotas!

Pasiimti: Karate Gi (kimono, jei turite), sportinę aprangą, šiltų drabužių jei bus vėsu, patogią avalynę, higienos reikmenis, mėgiamiems žaidimams tinkamas priemonės ir gerą nuotaiką 😊.

Telefonai pasiteiravimui: 248 1555, 8 685 20 355, 8 685 20690, **El. paštas:** info@karatedo.lt

IKI SUSITIKIMO STOVYKLOJE!